

# 1. und 2. Ferienwoche

18.02.-22.02.

25.02.-01.03.

## Lehrgangsinhalt:

- 1.) Erlernen und Verbessern der Grundschläge
- 2.) Aufschlagtraining und Annahme
- 3.) punktspielnahe Übungen

In der ersten Ferienwoche führt das Gruppentraining Maik und Silvio durch und in der 2. Ferienwoche Carlos und Silvio.

Die Balleimertrainer sind Marco und Edison

Jedes Kind kommt mindestens 1 x zum Balleimer für 1,5h

## Wochenplan:

Anfängermethodik je nach Spielstärke der Teilnehmer

- Mo - Grundschläge VH / RH Schupf, Konter, Topspinn  
Di - Aufbauende Übungen zu Mo  
Mi - Aufschlagtraining, aufbauende Übungen  
Do - Aufschläge mit regelmäßige / unregelmäßige Übungen  
Fr - punktspielnahe Übungen, - Abschlußturnier

Zeit: 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> (11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Mittagspause)

Die Anreise täglich bitte bis 15 min vor Trainingsbeginn und die Abreise spätestens 15 min nach dem Trainingsende einhalten. Die An/ Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu tragen. Der Trainingsort ist: Radebeul Ost, Wasastraße 21, TH der Roseggerschule. Die Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Die Mittagspause ist betreut.

Anmeldungen an: [nasdala@radebeul-tsp.de](mailto:nasdala@radebeul-tsp.de)

Die Kursgebühr 100 € / Woche ist im Voraus auf das Konto vom TTV Radebeul e.V. zu überweisen: KSP Meißen  
IBAN: DE66850550000500010323; BIC: SOLADES1MEI  
K-Inhaber Bernd Steigemann



## Trainer:



### Silvio Nasdala

Kaderwart des SFV Dresden  
Stützpunkttrainer vom TSP Radebeul  
TIBHAR-Tischtennis-Schule-Coswig  
B-Lizenz

### Maik Schiffner

Stützpunkttrainer vom TSP Radebeul  
TIBHAR-Tischtennis-Schule-Coswig  
B-Lizenz in Ausbildung  
Trainer bei E-Kader-Lehrgängen



### Carlos Mühlbach

Oberligaspieler  
B-Lizenz in Ausbildung  
andro-Tischtennisschule Mühlbach



Marco A. L. Franko und Edison A. R. Barrera  
Kolumbianische Spieler, Spezielle Kindertrainer  
Edison ist außerdem Leiter der TT-Sport-  
schule in Bogota und Studierter Trainer



### Öffnungszeiten:

So Ruhetag; Mo Außendienst  
Di 15<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>; Mi 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
Do 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> und 15<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
Fr 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>; Sa 09<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>