



# EINLADUNG

**17. Tischtennis-Schnupperkurs**  
für nicht vereinsaktive Mädchen –  
sowie gemeinsamen Training für  
interessierte vereinsaktive Mädchen

- Wann ist es:** **Samstag, den 28.03.20; 10 bis 13:00 Uhr**  
(bitte bis 09:45 Uhr vor Ort sein)
- Wer ist eingeladen:** Alle Mädchen, die Lust haben mit anderen Tischtennis zu spielen sowie Mädchen, die diese Sportart gern kennenlernen möchten
- Welches Alter:** 6 bis 15 Jahre
- Wo findet es statt:** Plauenscher Ring 9, Sporthalle der 55. OS, 01187 Dresden
- Bei wem könnt Ihr Euch anmelden:** E-Mail, SMS, WhatsApp bei Ansprechpartner, siehe unten oder bei Eurer Trainerin / Eurem Trainer
- Was ist mitzubringen:** wenn Ihr wollt, eure Freundin/en, Turnschuhe, Sporthosen, Getränk, Shirt, Euer Girls-Day-Shirt, wenn Ihr es schon bekommen habt, Tischtennisschläger wenn vorhanden, alles was für belegte Brötchen und Schnitten gebraucht und Salat gebraucht wird
- Was erwartet Euch:**
- gemeinsame Erwärmungsspiele
  - Wunschübungen (Vereinsmädchen)
  - Ballgewöhnungsübungen (nicht Vereinsmädchen)
  - Ballautomat (nicht Vereinsmädchen und Vereinsmädchen)
  - gemeinsames Mittagessen (Belegte Brötchen, Schnitten und Salate)
  - gemeinsame Verabschiedung
- Wer macht mit Euch das Training:** **Kathrin Mühlbach (Ex-Nationalspielerin, Bundesligaspielerin und A-Lizenz Trainerin)**, Trainerinnen und Trainer sowie erfahrene Mädchen, die als Trainingspartnerinnen gern mit Euch spielen
- Ansprechpartner:** Andreas Mierisch-Rädel  
Telefon: 01520 6271549  
E-Mail: mail@andreas-mierisch.de



gefördert durch

