



EINLADUNG

12. Tischtennis-Schnupperkurs
für nicht vereinsaktive Mädchen –
sowie gemeinsamen Training für
interessierte vereinsaktive Mädchen

- Wann ist es:** **Sonntag, den 14.04.2019; 10 bis 12:30 Uhr**
(bitte bis 09:45 Uhr vor Ort sein)
- Wer ist eingeladen:** Alle Mädchen, die Lust haben mit anderen Tischtennis zu spielen und die Sportart kennzulernen.
- Welches Alter:** 6 bis 13 Jahre
- Wo findet es statt:** Heiligenbornstr. 15, 01219 Dresden, Turnhalle 68. Grundschule
- Bei wem könnt Ihr Euch anmelden:** E-Mail bei Ansprechpartner oder bei Eurer Trainerin / Eurem Trainer
- Was ist mitzubringen:** eure Freundin/en, Turnschuhe, Sporthosen, Getränk, Sport T-Shirt, Euer Girls-Day-Shirt, Tischtennisschläger wenn vorhanden
- Was erwartet Euch:**
- gemeinsame Kennenlernrunde / Kennenlernspiele
 - gemeinsame Erwärmungsspiele
 - Aufschlag- Rückschlag Übungen (Vereinsmädchen)
 - Wunschübungen (Vereinsmädchen)
 - Ballgewöhnungsübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - Wunschübungen (nicht Vereinsmädchen)
 - gemeinsames Kuchen essen
 - gemeinsame Verabschiedung
- Wer macht mit Euch das Training:** Trainerinnen und Trainer sowie erfahrene Mädchen, die als Trainingspartnerinnen gern mit Euch spielen
- Ansprechpartner:** Andreas Mierisch-Rädel
Telefon: 01520 6271549
E-Mail: mail@andreas-mierisch.de



gefördert durch

