



## Vereinsübergreifendes Online - Training - Nachwuchs -

- Veranstalter: Stadtfachverband Tischtennis Dresden e.V.
- Erstes Training: **Dienstag, 04.05.2021**
- Trainingstage: **Dienstag 17:00 – 18:00Uhr**  
Alexander Kube  
**Freitag 17:30 – 19:00Uhr**  
Ronny Bartsch
- Ihr braucht:  
(Falls vorhanden) TT-Schläger / ein paar TT-Bälle  
Sportsachen  
Sportmatte / Handtuch
- Link zum Training: Zoom-Meeting beitreten  
<https://us02web.zoom.us/j/86257247904?pwd=SzFHV3psOUZQcGROMkMzRCtETkNTdz09>  
Meeting-ID: 862 5724 7904  
Kenncode: OTSFVDD
- Wie funktioniert es: <https://www.youtube.com/watch?v=-xgl-UofA90>
1. Öffnen Sie den Link unter „Link zum Training“.
  2. Wenn Sie Zoom noch nicht installiert haben, werden Sie aufgefordert dies **kostenlos** zu tun. Wenn es bereits installiert ist, startet die App und Sie können direkt dem Meeting beitreten.
    - Alternativ dazu können sie dem Meeting per Browser beitreten.
    - Im Browser geben Sie anschließend Ihren Namen ein und drücken den Button „Beitreten“.
  3. Alternativ können Sie auch die Zoom App öffnen, auf "Beitreten" klicken und anschließend die Meeting-ID angeben, um dem Meeting beizutreten.
  4. Sie können entscheiden, ob Ihre Webcam aktiviert sein soll oder nicht.
- Trainingsinhalte: Fitness  
Übungen mit Schläger und Ball  
Koordinationsübungen  
Tischtennisbezogene Spiele etc.
- Ansprechpersonen: Ronny Bartsch
  - 0170 1054028
  - [lionheart0712@gmx.de](mailto:lionheart0712@gmx.de)Alexander Kube
  - [alexkube97@gmail.com](mailto:alexkube97@gmail.com)